



**Fremtidig ramme for udvikling af
børne- og ungdomsspillere i
Boldklubberne Glostrup
Albertslund - BGA**



Vision – Mission - Mål



Vision:

- At være det bedste fodbold alternativ på Vestegnen

Mission:

- Via sportslig og administrativ ansvarlighed samt synergisk drift, skal vi sikre de nødvendige ressourcer og kompetencer, som kan udvikle, modne, tiltrække, fastholde og klargøre spillere til 2. og 3. lag i dansk fodbold

Mål:

- Indplacering af hold sker i overensstemmelse med de enkelte holds udviklingsstadier på alle niveauer



BGA's succeskriterier



Sportschefer, ledere og trænere skal sammen tilstræbe:

Kortsigtet målsætning:

- Kontinuerlig forbedring af udviklingsprocessen på de enkelte hold i alle årgange
- Træningssamarbejde på tværs af holdene i en given årgang (Hold 1 og 2; Hold 2 og 3 osv)
- Løbende tilgang af nye spillere (Måles halvårligt)
- Fastholdelse af spillere (Måles halvårligt)

Langsigtet målsætning: (2 år frem – sommer 2011)

- Alle hold fra U13 – U19 ligger i SBU's bedste rækker (11 mands fodbold)
- Bredden er vokset til min. 36 spillere i hver årgang
- BGA er blandt de 3 mest attraktive klubber på Vestegnen
- 50% af alle trænere har taget min. B1 kursus og 25% har taget B2
- Min. 1-2 spiller er udtaget til DBU's ITU skoler
- Vi har produceret min. 1-2 spillere til divisionsholdet



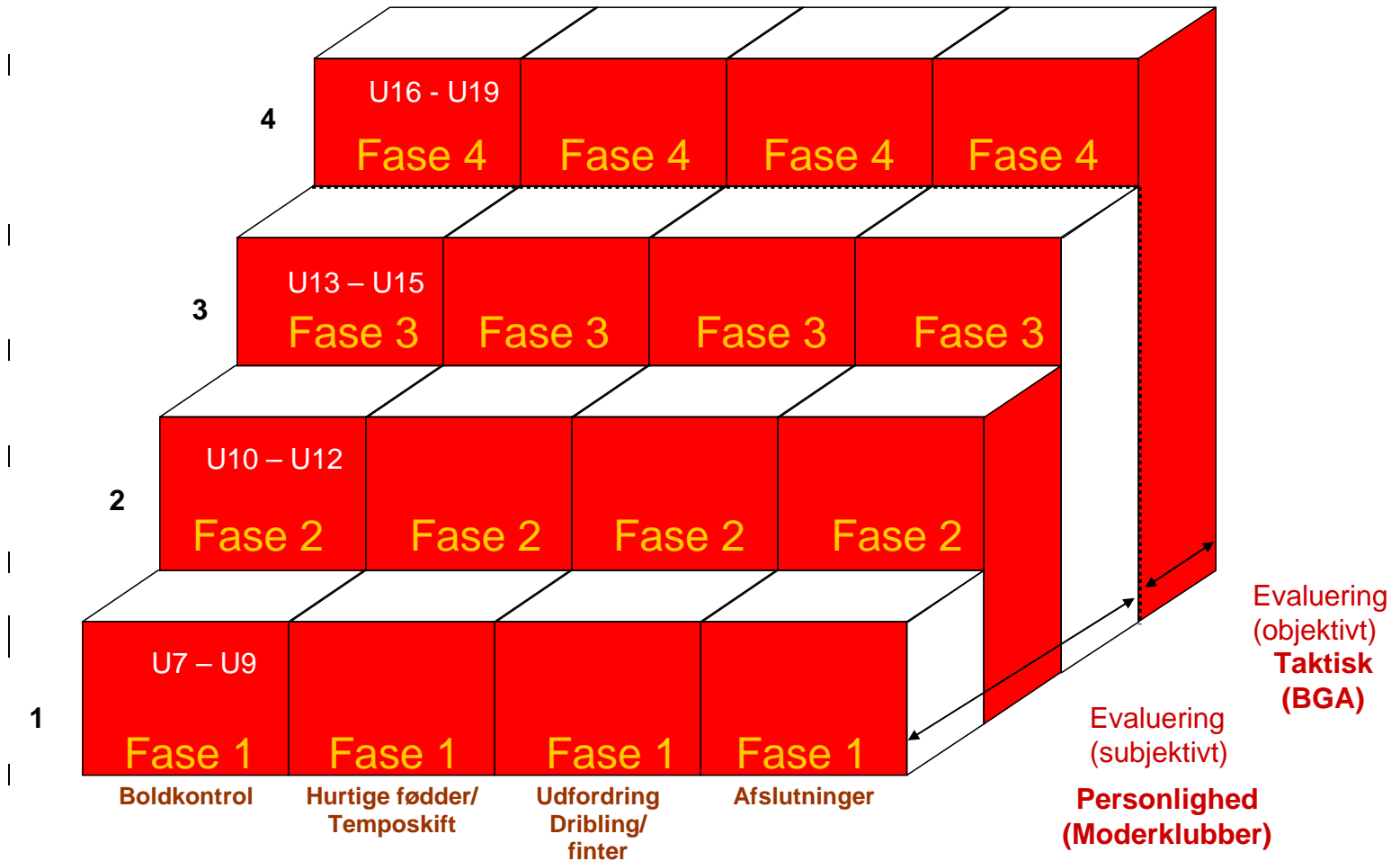
Træningsmængde



Navn	Årgang	Benævnelse	Hold	Træning	Træningsmængde
U5	2004	Libero	Ingen holdopdeling	Fællestræning og boldleg	2 x 1,5 time
U6	2003	Poder yngste	Ingen holdopdeling	Fællestræning og boldleg	2 x 1,5 time
U7	2002	Poder ældste	Ingen holdopdeling	Fællestræning og boldleg	2 x 1,5 time
U8	2001	Microput yngste	Ingen holdopdeling	Fællestræning og boldleg	2 x 1,5 time
U9	2000	Microput ældste	Ingen holdopdeling	Fællestræning og boldleg	2 x 1,5 time
U10	1999	Miniput yngste	Holdopdeling	Lige uger: hold 1 & 2 - ulige uger: hold 2 & 3	2 x 1,5 time
U11	1998	Miniput ældste	Holdopdeling	Lige uger: hold 1 & 2 - ulige uger: hold 2 & 3	2 x 1,5 time
U12	1997	Lilleput yngste	Holdopdeling	Lige uger: hold 1 & 2 - ulige uger: hold 2 & 3	2 x 2,0 timer
U13	1996	Lilleput ældste	Holdopdeling	Lige uger: hold 1 & 2 - ulige uger: hold 2 & 3	2 x 2,0 timer
U14	1995	Drenge yngste	Holdopdeling	Lige uger: hold 1 & 2 - ulige uger: hold 2 & 3	3 x 2,0 timer
U15	1994	Drenge ældste	Holdopdeling	Lige uger: hold 1 & 2 - ulige uger: hold 2 & 3	3 x 2,0 timer
U16	1993	Junior yngste	Holdopdeling	U16 + U17 træner sammen	3 x 2,0 timer
U17	1992	Junior ældste	Holdopdeling	U16 + U17 træner sammen	3 x 2,0 timer
U18	1991	Ynglinge yngste	Holdopdeling	U18 + U19 træner sammen	4 x 2,0 timer
U19	1990	Ynglinge ældste	Holdopdeling	U18 + U19 træner sammen	4 x 2,0 timer

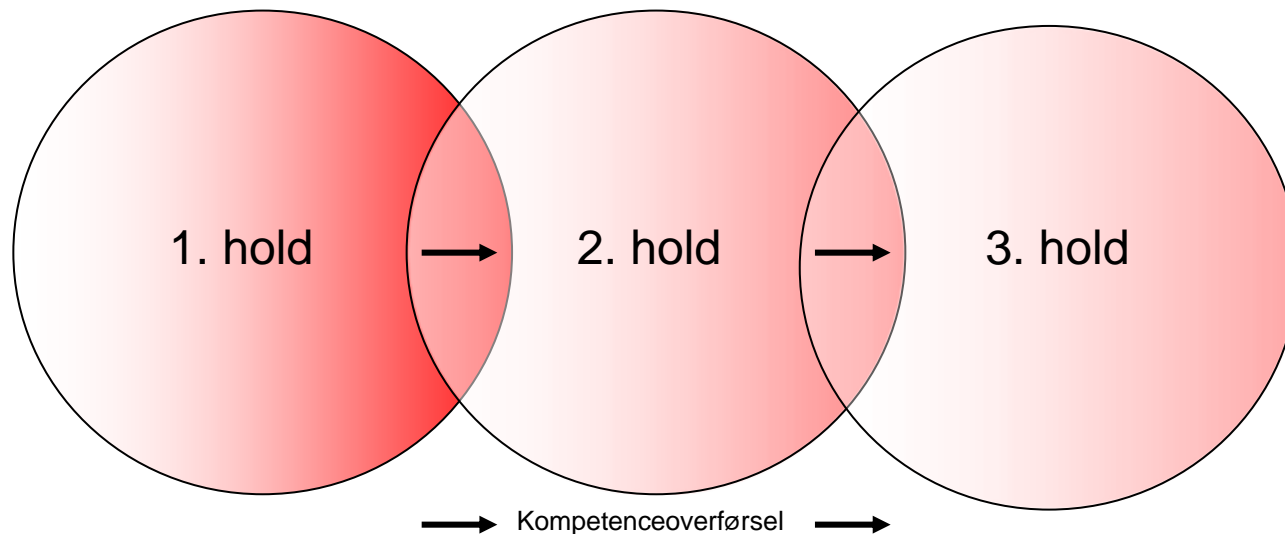


Udviklingstrappen





Kompetencetræning



1. Fællestræning for 1. og 2. hold (Uge 1)
2. Fællestræning for 2. og 3. hold (Uge 2)
3. Kompetencetræner kobles på fællestræning for 1. og 2 hold



Kompetencetræning



Eksempel

Tirsdage Lige uger	U10	1. hold	2. hold
Torsdage Lige uger	U11	1. hold	2. hold
Torsdage Lige uger	U12	1. hold	2. hold
Tirsdage Ulige uger	U13	1. hold	2. Hold
Torsdage Ulige uger	U14	1. hold	2. hold
Torsdage Ulige uger	U15	1. hold	2. hold

Udvalgte spillere udpeges på skift til at deltage i kompetencetræningen.
Kompetencetræning finder sted samtidig med holdtræningen.

Målmandstræning finder sted hver anden uge samtidig med holdtræningen



Træning



Træningsmængde:

- Øget træningsmængde er afgørende for at sikre udviklingen af den enkelte spiller.

Kompetencer:

- Uddannelse og kompetencer er afgørende for at sikre udviklingen af den enkelte spiller. B1 trænerkursus forventes som minimum fra U11 og B2 eller relevant erfaring forventes som minimum fra U14. (Fælles trænerkurser afholdes løbende klubberne)

Træningssamarbejde:

- Træningssamarbejde på tværs af holdene er et MUST! Skal sikre at alle spillere opnår de samme kompetencer. 1. holds trænerne er ansvarlige for at kompetencer overføres. Årgangsledere er ansvarlige for at samarbejdet sker. INGEN LUKKEDE HOLD !



Træning



Resultatorienteret

Procesorienteret

Taktisk: Bundne opgaver	Dræber fantasi og kreativitet	Teknisk: Egne løsninger	Stimulerer til fantasi og kreativitet
Fastlåste pladser	Manglende alsidighed	Forskellige pladser	Styrker spilopfattelse øget alsidighed
Udvælgelse ud fra fysik og størrelse	Kortsigtet resultater	Udvælgelse ud fra fodbold-færdigheder	Langsigtet resultater (udvikling)
Begrænset spilletid	Manglende tillid Lavt selvværd (Spillerfracfald)	Min. én halvleg	Tillid giver selvtillid



Træning



Resultatorienteret

Procesorienteret

Manglende udfordring	Ingen konkurrence manglende intensitet	Kontinuerlig udfordring	Mere intensitet kontinuerlig konkurrence
"computer-styring"	Dræber fantasi og kreativitet	Egne løsninger	Stimulerer til fantasi og kreativitet Spilintelligens

- Vi forventer at ALLE trænere og ledere arbejder procesorienteret !!!
- Gennem målrettet udvikling vil vi skabe langsigtede resultater